



In Memoriam

Pilar Marco Garde (1944-2018)

Jesús M. Culebras¹ y Abelardo García de Lorenzo²

¹De la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid. Presidente de Honor de la SENPE. Director Honorario de Nutrición Hospitalaria. Director de Journal of Negative and No Positive Results. acProfesor Titular de Cirugía. ²acCatedrático de Medicina Crítica y Metabolismo-UAM. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario La Paz-Carlos III/IdiPAZ. Presidente de la Fundación SENPE. Académico de Honor de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Ha fallecido el 1 de agosto de 2018 Pilar Marco Garde, la primera Jefa de Servicio de Medicina Intensiva de España. Pilar nació en Caparros (Navarra). Contaba con gracia, tipificando el carácter de sus paisanos que, siendo como eran muy devotos del patrón del pueblo, cuando el agua de lluvia se retrasaba más de la cuenta, amenazaban con tirarlo al río. Estudió Bachillerato en San Sebastián y la licenciatura en Medicina en Zaragoza. Se especializó en Medicina Intensiva junto al Prof. Aguado Matorras en el Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Obtuvo el grado de Doctor por la Universidad Autónoma de Madrid. Cuando Pilar leyó la tesis doctoral, algunos amigos nos acercamos para ver su exposición y defensa. Nuestra sorpresa fue que cuando llegó el presidente del tribunal, Juan Martínez López de Letona, abrió la sesión diciendo de forma autoritaria: “¡Lea usted las conclusiones!”. El acto académico concluyó en pocos minutos. Afortunadamente, obtuvo la máxima calificación.

En el año 1979 accedió a la plaza de Jefa de Servicio por oposición en el actual Hospital Universitario Donostia. Su gestión brillante le permitió hacer un servicio de medicina intensiva distribuido en tres áreas que fue de lo más elegante y aparente del país, con vistas espectaculares.

En los años difíciles de la lucha contra ETA, Pilar supo gestionar muy bien la atención a los no pocos presos, alguno de ellos con alto cargo, que de la organización terrorista desfilaron por su servicio. Hablaba con ellos largamente, siempre con cien ojos y oídos porque era consciente de que podía haber personal de su propio servicio simpatizante o adscrito a ETA. En alguna ocasión quiso intuir que sus razonamientos hacían mella en la filosofía y en las convicciones de alguno de ellos. Pilar dirigió el servicio hasta su jubilación en 2015.

Siendo como era una experta en Metabolismo y Nutrición, tuvo mucha vinculación con SENPE, y era respetada y querida por los intensivistas de nuestra sociedad aunque nunca accediera a cargos directivos. De hecho participó en una de las tres mesas redondas de la Primera Reunión Nacional de la SENPE celebrada

en Bilbao en el lejano mes de mayo de 1979 (1), siendo ya flamante Jefa de Servicio de Medicina Intensiva. La mesa redonda “Nutrición parenteral en el enfermo crítico” fue moderada por Javier Zaldumbide (Miembro de Honor de SENPE, fallecido hace dos años) de Bilbao, que era también secretario de aquella reunión. Los demás ponentes de la mesa redonda eran, Abelardo García de Lorenzo de Bilbao, Juan Gómez Rubí de Murcia, Antonio Garijo de Málaga, Vicente Bixquert de Murcia y Félix Lenguas de Madrid.



Participó activamente en el *Manual de Medicina Intensiva* editado por Montejo y García de Lorenzo, que ya va por su séptima edición. De hecho ha sido coeditora del mismo en alguna de las ediciones anteriores.

Pilar fue miembro de diversas asociaciones científicas de ámbito estatal, europeo y americano, en las que participó muy activamente. Fue miembro de comisiones técnicas asesoras del Servicio Vasco de Salud; participó en el consejo asesor de Euskadi de enfermedades cardiovasculares y en el Comité de Trasplantes del País Vasco. Fue codirectora del Máster de Urgencias y Emergencias de la Universidad del País Vasco e investigadora principal en diferentes trabajos relacionados con las enfermedades cardíacas, con numerosas publicaciones en revistas científicas de su especialidad. Presidió diversos congresos nacionales y despidió su vida laboral en 2015 presidiendo el Congreso de Medicina Intensiva celebrado en el Palacio Kursaal de San Sebastián.

En uno de los cursos recientes de postgrado organizados en la Cristalera, edificio sito en Miraflores de la Sierra propiedad de la Universidad Autónoma de Madrid, dijo: “El diagnóstico y el tratamiento del paciente crítico en los servicios de medicina intensiva pasa por conocer su composición corporal y los procesos metabólicos y nutritivos en las fases de estrés. No es casualidad que

muchos de los jefes de servicio de Medicina Intensiva de nuestro país hayan desempeñado labores destacadas en la SENPE. Pongo por ejemplo a Tomas Caparrós de la Fundación Jiménez Díaz, Sergio Ruiz Santana del Hospital Insular de Las Palmas, Juan Carlos Montejo del Hospital 12 de Octubre de Madrid, Abelardo García de Lorenzo del Hospital Universitario La Paz y muchos otros.”

Tras su jubilación, Pilar Marco ha dedicado sus esfuerzos hacia el voluntariado, formando parte de los gestores de la Fundación Aubixa, para dar impulso a la concienciación social sobre el envejecimiento y, dentro de él, sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Como Presidenta de esta Fundación lideró el objetivo de hacer frente al reto del envejecimiento y las demencias.

Pilar Marco era una mujer inteligente, tenaz y justa, lo que le valió el cariño y el respeto de sus amigos, de sus colaboradores y de sus subalternos. Transmitimos nuestras condolencias a su marido, Eduardo Aguado, a su hija María y a sus nietos Carmen, Javier y Lucía.

Descanse en paz.

BIBLIOGRAFÍA

1. Primera Reunión Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. Bilbao 25 y 26 de mayo de 1979. Boletín de SENPE 1979;1(1):21-4.