



Carta al Director

SUPLEMENTACIÓN CON VITAMINA D: ¿ES SEGURA Y EFICAZ PARA EL TRATAMIENTO DE LA COVID-19?

Sr. Editor:

Leímos con interés el artículo titulado "Vitamina D y su importancia en la infección por SARS-CoV-2" (1), que a partir de un análisis realizado al trabajo denominado "Interaction between age and vitamin D deficiency in severe COVID-19 infection" (2), nos alerta sobre la importancia de la vitamina D como posible factor de riesgo y pronóstico para la COVID-19. No obstante, sobre la base de la revisión bibliográfica realizada por el autor, nos parece interesante intentar responder a la interrogante final plasmada en su escrito, referente a la seguridad y eficacia de los suplementos de vitamina D para el manejo de pacientes con COVID-19.

Para responder a esta interrogante realizamos una búsqueda de información en la base de datos Medline/PubMed a partir del tercer eslabón del sistema 6S de Haynes (3), de modo tal que ingresamos la estrategia de búsqueda "pandemic" AND "Coronavirus" OR "COVID-19" AND "vitamin D" junto a los filtros "Systematic Review" y "Meta-Analysis", logrando identificar 52 trabajos, de los que 3 revisiones sistemáticas con metaanálisis de estudios clínicos aleatorizados (ECA) y cruzados (*cross-over*) lograron responder a esta interrogante (4-6) (Tabla I).

La tabla I muestra que el uso de la vitamina D parece tener un papel potencial sobre el tratamiento de la COVID-19 dependiendo de la dosis utilizada, los niveles de vitamina D basales y la evolución del cuadro clínico; sin embargo, la seguridad y eficacia de esta vitamina es incierta, producto de inconsistencias sobre la notificación de eventos adversos por lo que las decisiones clínicas deben interpretarse con precaución, producto de las limitaciones metodológicas observadas en los metaanálisis reportados.

Tabla I. Resumen de las revisiones sistemáticas con metaanálisis

Autor principal	Objetivo	Conclusión
da Rocha	Evaluar si la suplementación con vitamina D es segura y eficaz para el tratamiento de la COVID-19	El uso de vitamina D más atención estándar parece proporcionar beneficios a los pacientes con COVID-19. Sin embargo, el uso para el tratamiento de la COVID-19 parece depender de la dosis, los niveles basales de vitamina D y el grado de gravedad de la COVID-19
Shah	Comprender el efecto de la suplementación oral con vitamina D sobre la necesidad de la unidad de cuidados intensivos (UCI) y la mortalidad en pacientes hospitalizados con COVID-19	La vitamina D parece indicar un papel potencial en la mejora del cuadro de COVID-19 en los pacientes hospitalizados; se necesitan datos más sólidos de ECA para corroborar sus efectos sobre la mortalidad
Strohlein	Evaluar si la suplementación con vitamina D es efectiva y segura para el tratamiento de la COVID-19 en comparación con un comparador activo, un placebo o el estándar de atención solo	La efectividad de la suplementación con vitamina D para pacientes con COVID-19 es incierta, producto de inconsistencias en la notificación de eventos adversos que impidieron una evaluación de la seguridad de la suplementación como tratamiento para la COVID-19

Fuente: elaboración propia.

Conflictos de intereses: los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Héctor Fuentes-Barría¹, Raúl Alberto Aguilera-Eguía²,
Catalina González-Wong³, Olga Patricia López-Soto⁴,
Brenda Yuliana Herrera-Serna⁴

¹*Escuela de Odontología. Facultad de Odontología. Universidad Andrés Bello. Concepción, Chile.* ²*Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Carrera de Kinesiología. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile.* ³*Asociación Chilena de Seguridad. Santiago, Chile* ⁴*Universidad Autónoma de Manizales. Manizales, Colombia*

BIBLIOGRAFÍA

1. Ccoicca Casaverde BL, Paravicino Hoces N. Vitamina D y su importancia en la infección por SARS-CoV-2. *Nutr Hosp* 2021;38(4):886. DOI: 10.20960/nh.03715
2. Macaya F, Espejo Paeres C, Valls A, Fernández-Ortiz A, González Del Castillo J, Martín-Sánchez FJ, et al. Interaction between age and vitamin D deficiency in severe COVID-19 infection. *Nutr Hosp* 2021;37(5):1039-42. DOI: 10.20960/nh.03193
3. DiCenso A, Bayley L, Haynes RB. Accessing pre-appraisal evidence: fine-tuning the 5S model into a 6S model. *Evid Based Nurs* 2009;12:99-101. DOI: 10.1136/ebn.12.4.99-b
4. da Rocha AP, Atallah AN, Aldrighi JM, Pires ALR, Dos Santos Puga ME, Pinto ACPN. Insufficient evidence for vitamin D use in COVID-19: A rapid systematic review. *Int J Clin Pract* 2021;75(11):e14649. DOI: 10.1111/ijcp.14649
5. Shah K, Saxena D, Mavalankar D. Vitamin D supplementation, COVID-19 & disease severity: A meta-analysis. *QJM* 2021;114(3):175-81 DOI: 0.1093/qjmed/hcab009
6. Stroehlein JK, Wallqvist J, Iannizzi C, Mikolajewska A, Metzendorf MI, Benstoem C, et al. Vitamin D supplementation for the treatment of COVID-19: a living systematic review. *Cochrane Database Syst Rev* 2021;5(5):CD015043. DOI: 10.1002/14651858.CD015043