



## Crítica de libros

# Soporte nutricional especializado

Abelardo García de Lorenzo, Jesús Manuel Culebras Fernández y Ángeles Franco López

*Editorial AULA MÉDICA SL*

La nutrición artificial, o soporte nutricional especializado, hay que entenderla como una técnica de aporte de nutrientes y no solo como una forma de utilización de ellos. La finalidad del soporte nutricional artificial es mantener y/o mejorar la función orgánica, la evolución, acortar la estancia hospitalaria y proporcionar nutrientes adecuados que prevengan de la desnutrición calórico-proteica y de sus efectos negativos, al tiempo que se preserve la masa tisular y se disminuye el empleo de los depósitos de nutrientes endógenos.

A lo largo de quince capítulos, el libro *SOPORTE NUTRICIONAL ESPECIALIZADO* hace una puesta al día de la disciplina. Escrito en lenguaje ameno, en sus páginas se van desgranando los temas de mayor interés y actualidad en torno a la nutrición artificial. Al principio se sientan las bases del soporte nutricional con una amplia descripción y discusión de la valoración antropométrica. Los diversos nutrientes ocupan los capítulos siguientes, con uno específico sobre los alimentos funcionales. Las vías de abordaje y el tipo de dietas en distintos estados patológicos son desarrollados a continuación. El penúltimo capítulo habla de la nutrición domiciliaria. Finalmente, cierra el libro un capítulo dedicado a la radiología en relación con la nutrición, aportando un buen número de imágenes muy elocuentes, fruto de los avances de la radiología y su servicio al soporte nutricional.

Raimundo García García

*Hospital San Agustín, Avilés, Asturias.*

**DOI:10.3305/nh.2015.32.6.10053**

---

Recibido: 9-X-2015.  
Aceptado: 9-X-2015.