



Crítica de libros

Agresión, sistema inmune y farmaconutrición

Abelardo García de Lorenzo y Mateos y Jesús Manuel Culebras Fernández

Editorial AULA MÉDICA SL

Una buena cobertura de las necesidades metabólicas de los pacientes críticos condiciona una mejor respuesta funcional tanto sobre los órganos afectados como sobre el sistema inmunitario y la curación de las heridas. Los requerimientos de nutrientes han de ajustarse al catabolismo, anabolismo e hipermetabolismo que alteran los requerimientos. El grado de desnutrición y las situaciones de estrés condicionan la respuesta inmune. La farmaconutrición en estas circunstancias cobra un inmenso valor. Por su parte, el clínico ha de tener un profundo conocimiento del efecto terapéutico de los diversos elementos en cada momento.

El libro de García de Lorenzo y Culebras relata, en siete capítulos, las bases de la terapia nutricional especializada, el síndrome de respuesta inflamatoria sistémica y de disfunción por fracaso multiórgano, la desnutrición en relación con la inmunidad, la farmaconutrición en el paciente crítico, los alimentos funcionales, la nutrición complementaria y la nutrición disociada. Cierra el libro un anexo que cuestiona si existe la dieta ideal para el paciente crítico, para complementarse con un apéndice muy útil de páginas web recomendadas.

Un libro de bolsillo que leerán de un tirón los que dedican su actividad al cuidado de los enfermos críticos.

José Luis Mauriz

Instituto de Biomedicina (IBIOMED), Universidad de León. España.

DOI:10.3305/nh.2015.32.6.10054

Recibido: 9-X-2015.

Aceptado: 9-X-2015.