



## EVALUANDO LA RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA: UNA PERSPECTIVA ACTUALIZADA

Sr. Editor:

Con referencia al manuscrito reciente sobre el papel de la nutrición en la génesis del cáncer de mama (1), deseo aportar datos adicionales sobre el vínculo entre el consumo de alcohol y este tipo de cáncer. Aunque el cáncer de mama es el tumor más prevalente en las mujeres y se conocen factores como el aumento de peso, la cantidad de tejido adiposo y la circunferencia de la cintura (1), el papel del alcohol en este contexto aún no se comprende completamente y merece una atención más profunda.

Es sorprendente la baja conciencia sobre el alcohol como factor de riesgo (2). Un estudio del Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer reveló que solo el 38 % de las mujeres del Reino Unido eran conscientes de esta conexión (3). Este desconocimiento se refleja en los hábitos de consumo que potencialmente incrementan el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

La evidencia es variada en cuanto a las diferencias basadas en la región geográfica, el tipo de bebida, el patrón de consumo y el subtipo de cáncer (3). Algunos estudios sugieren que el vino tinto podría ofrecer cierta protección debido a los antioxidantes, mientras que otros estudios indican que incluso el consumo moderado puede incrementar el riesgo (3). Esta diversidad en los hallazgos subraya la necesidad de investigaciones más detalladas.

Los bebedores habituales que consumen al menos 6 g de alcohol al día tras el diagnóstico tienen un riesgo mayor de recurrencia del cáncer de mama (4). Este riesgo se intensifica en el caso del carcinoma ductal *in situ* o del cáncer de mama invasivo

(4). Por ejemplo, el *Women's Intervention Nutrition Study* demostró que las mujeres que consumían al menos 6 g de alcohol diariamente después del diagnóstico tenían un 34 % más de riesgo de recurrencia, cifra que aumentaba al 51 % en los casos de carcinoma ductal *in situ* o cáncer invasivo (4).

Además, el consumo regular de alcohol después del diagnóstico incrementa el riesgo de un segundo cáncer de mama contralateral, en particular en aquellas mujeres que reciben terapia hormonal (4). Es evidente la necesidad de examinar con más detalle los factores modificadores, como la dieta, el índice de masa corporal, el nivel de actividad física y el tabaquismo (5).

En conclusión, es crucial que los proveedores de atención médica y las campañas de concienciación pública resalten los riesgos asociados al consumo de alcohol en relación con el cáncer de mama. Un enfoque integral que incluya educación sobre los riesgos del consumo de alcohol y tabaco, junto con una comparación detallada con otros factores de riesgo conocidos, es fundamental para reducir el número de casos de cáncer de mama atribuibles a factores de riesgo modificables.

Raúl Alberto Aguilera-Eguía<sup>1</sup>, Ángel Roco Videla<sup>2</sup>,  
Olga Patricia López-Soto<sup>3</sup>, Brenda Herrera-Serna<sup>4</sup>,  
Georgiy Polevoy<sup>5</sup>, Héctor Fuentes-Barria<sup>6,7</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. <sup>2</sup>Universidad Arturo Prat. Iquique, Chile. <sup>3</sup>Facultad de Salud. Universidad Autónoma de Manizales. Manizales, Colombia. <sup>4</sup>Institución Universitaria Visión de las Américas. Medellín, Colombia. <sup>5</sup>Department of Physical Education. Moscow Aviation Institute. Moscú, Rusia. <sup>6</sup>Universidad Arturo Prat. Iquique, Chile. <sup>7</sup>Facultad de Educación. Universidad Central de Chile. Santiago, Chile

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflicto de interés.

Inteligencia artificial: los autores declaran no haber usado inteligencia artificial (IA) ni ninguna herramienta que use IA para la redacción del artículo.

©Copyright 2024 SENPE y ©Arán Ediciones S.L. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-SA (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).

[Nutr Hosp 2024;41(2):516-517]

## BIBLIOGRAFÍA

---

1. Bermejo LM, Loria-Kohen V. Nutrición Hospitalaria. *Nutr Hosp* 2023;40:37-40. DOI: 10.20960/nh.04953
2. Fakhri N, Chad MA, Lahkim M, Houari A, Dehbi H, Belmouden A, et al. Risk factors for breast cancer in women: an update review. *Med Oncol* 2022;39(12):197. DOI: 10.1007/s12032-022-01804-x
3. Starek-Świechowicz B, Budziszewska B, Starek A. Alcohol and breast cancer. *Pharmacol Rep* 2023;75(1):69-84. DOI: 10.1007/s43440-022-00426-4.
4. Jordahl KM, Malone KE, Baglia ML, Flanagan MR, Tang MC, Porter PL, et al. Alcohol consumption, smoking, and invasive breast cancer risk after ductal carcinoma in situ. *Breast Cancer Res Treat* 2022;193(2):477-84. DOI: 10.1007/s10549-022-06573-9
5. Freudenheim JL. Alcohol's effects on breast cancer in women. *Alcohol Res* 2020;40(2):1-12. DOI: 10.35946/arcv.40.2.11