



Nutrición Hospitalaria

DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.05256>

IMPACTO DE LA NUTRICIÓN ENTERAL EN LA MORTALIDAD DE PACIENTES HOSPITALIZADOS CON COVID-19

Sr. Editor:

En la publicación de Flores y cols. (1), publicada en 2024, sobre “No es solo una prescripción. Estudio de cohorte del impacto de la nutrición enteral en la mortalidad de pacientes hospitalizados con COVID-19”, concluyen que alcanzar al menos el 80 % de los requerimientos energéticos y proteicos, así como la suplementación con PUFA n-3 y arginina, podría asociarse con una menor mortalidad en pacientes con COVID-19.

Es importante agregar que en pacientes post-COVID-19 y que presentan úlceras por presión que fueron sometidos a dietas hipercalóricas y proteicas con arginina y prolina, estas permitieron ayudar en la cicatrización del cierre de laceraciones, jugando un rol fundamental la terapia nutricional en el proceso de rehabilitación de estos pacientes (2).

Otros autores mencionan la importancia que el personal de enfermería como parte de la calidad de sus cuidados, maneje la nutrición parenteral en pacientes con COVID-19, debido al tiempo prolongado en la cama y el catabolismo proteico que lo llevan a que la masa muscular disminuya, además de una desnutrición, producto de una lesión celular, en tejidos y fallo multiorgánico, para lo cual es primordial esta nutrición parenteral para prevenir complicaciones y mejorar el bienestar del paciente. Para lograr estas metas ellos elaboraron un plan de atención de enfermería con los siguientes diagnósticos de enfermería apoyados por taxonomía NANDA, NIC y NOC: ingesta inferior a las necesidades, deterioro de la integridad cutánea, riesgo de nivel de glicemia inestable y riesgo de infección. Con estos diagnósticos se elaboraron intervenciones y actividades acordes con un fundamento

científico para evitar complicaciones con la nutrición parenteral y lograr la recuperación del paciente (3).

El estado nutricional es concluyente en pacientes con COVID-19, debido a que es una parte del sistema inmunológico y que afecta la recuperación del paciente, la supervivencia, las secuelas posteriores al alta, debido a un alto catabolismo, lo que causará desnutrición. Como resultado, al tiempo necesario para intervenir con el paciente, el personal de enfermería debe estar involucrado en la evaluación nutricional y la práctica efectiva (3).

El profesional de enfermería propone intervenciones y actividades para brindar el cuidado al paciente con COVID-19 en estado crítico con nutrición parenteral total al elaborar el proceso de cuidado enfermero, destacando la importancia de evaluar al paciente utilizando los patrones funcionales de Marjory Gordon e intervenir con un buen juicio clínico para evitar más complicaciones con la nutrición parenteral y contribuir a una recuperación exitosa del paciente (3).

Es importante destacar que la nutrición enteral debe ser temprana en pacientes críticos con COVID-19, debido a que se asocia a una menor mortalidad por todas las causas, siendo estadísticamente significativa. La nutrición enteral no solo proporciona macronutrientes y micronutrientes, sino que también mantiene la integridad del intestino, a través del flujo sanguíneo a nivel intraepitelial, la integridad de las vellosidades intestinales y la interacción con las células de mucosa y el tejido linfático asociado al intestino en sus funciones inmunitarias (4).

La terapia nutricional logra recuperar y mejorar el estado nutricional del paciente, devolviéndole su autonomía y calidad de vida.

Mónica Zúñiga González

*Escuela de Enfermería y Técnicos de Nivel Superior en Enfermería.
Facultad de Salud y Ciencias Sociales. Universidad de las Américas.
Santiago, Chile*

Conflicto de interés: la autora declara no tener conflicto de interés.

Inteligencia artificial: la autora declara no haber usado inteligencia artificial (IA) ni ninguna herramienta que use IA para la redacción del artículo.

©Copyright 2024 SENPE y ©Arán Ediciones S.L. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-SA (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).

[Nutr Hosp 2024;41(3):736-737]

BIBLIOGRAFÍA

1. Flores-López A, Quiroz-Olguín G, González-Garay AG, Serralde-Zúñiga AE. No se trata sólo de prescripción. Un estudio de cohorte sobre el impacto de la nutrición enteral en la mortalidad de pacientes hospitalizados con COVID-19. *Nutr Hosp* 2024;41(1):11-8. DOI: 10.20960/nh.04828
2. Araújo CG, Danziato-Neto MA, Lima REF, Melo Â. NMV, Santos AAQA. Papel de la terapia nutricional en el proceso de rehabilitación del síndrome post-COVID: reporte de un caso. *Revista Brasileña de Informes de Casos* 2024;4(3):12-7. DOI: 10.52600/2763-583X.bjcr.2024.4.3.12-17
3. Cortina SS. Plan de atención de enfermería para el paciente con COVID-19 en estado crítico con nutrición parenteral total; 2023. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/handle/i/8169>
4. Soto-Novia AA, Calvillo-Centeno LM, Aguilar Espinosa AV, Sapien-Olea P, Lamoyi-Dominguez PR, Ortiz-Ramirez, González-Guzmán S. Efecto de la nutrición enteral precoz en la mortalidad de pacientes críticos con COVID-19. *Revista De Nutrición Clínica Y Metabolismo* 2023;6(2):80-8. DOI: 10.35454/mcm.v6n2.511