



## OBESIDAD EN NIÑOS EN MÉXICO: PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN PARA SU MANEJO Y CONTROL

*Sr. Editor:*

En la sección de cartas al director, Ayuzo del Valle y cols. se refirieron a nuestro trabajo publicado recientemente en *Nutrición Hospitalaria*, Vol. 41, Número 4, de 2024 (1). En general, los autores coinciden en la necesidad de abordar el problema de la obesidad de los niños en México desde una perspectiva interdisciplinaria, sobre todo si consideramos que el de obesidad en nuestro país es un problema que ha puesto de manifiesto la fragilidad de las políticas públicas para su combate. En efecto, los resultados obtenidos en las dos más recientes décadas han sido magros, como lo testimonian su elevada prevalencia tanto en niños como en adolescentes (2), los hallazgos inconsistentes en relación con la efectividad del etiquetado frontal de advertencia sobre el consumo de bebidas y alimentos (3), y, finalmente, otros que han dado cuenta de la baja a moderada práctica de actividad física en ambos grupos poblacionales (4).

Tratándose de un problema de salud pública que impacta directamente en el desarrollo de diversas enfermedades crónicas no transmisibles (del corazón, hipertensión, diabetes y tumores malignos), se precisa un abordaje interdisciplinario, que se define por las disciplinas científicas, tecnológicas y profesionales implicadas (la medicina, la psicología, la nutrición, las ciencias de la comunicación, la enfermería, el trabajo social, etcétera) en la atención y solución de los problemas sociales, donde destaca el de la salud (5).

Superar los retos que derivan del citado problema amerita una necesaria interacción entre todos los profesionales de la salud en el país. Los problemas como el sobrepeso, la obesidad, la ausencia de programas efectivos de prevención (de dichos problemas y de las enfermedades crónicas más apremiantes en términos epidemiológicos) y los pésimos resultados de los programas para su manejo y control son hechos inequívocos de que los problemas de salud no se resolverán, parafraseando a Ludwig Wittgenstein, si solo se les ve con un tipo de lentes: los que usan los especialistas biomédicos.

Martín Gildardo García Alvarado<sup>1</sup>, Julio Alfonso Piña López<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Departamento de Matemáticas; <sup>2</sup>Programa de Salud Institucional. Universidad de Sonora. Hermosillo, Sonora. México

## BIBLIOGRAFÍA

- García MG, Ruiz LH, Piña JA. Sobrepeso y obesidad en niños de 5 a 11 años en México en el periodo 1999-2021: ¿por qué es necesario un abordaje interdisciplinario? *Nutr Hosp* 2024;41(4):775-80. DOI: 10.20960/nh.04807
- Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Valenzuela-Bravo DG, Morales-Ruan C, Rodríguez-Ramírez S, et al. Sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente. *Salud Publica Mex* 2024;66(4):404-13. DOI: 10.2249/15842
- Santos-Antonio G, Bravo-Rebatta F, Velarde-Delgado P, Aramburu A. Efectos del etiquetado nutricional frontal de alimentos y bebidas: sinopsis de revisiones sistemáticas. *Rev Panam Salud Publica* 2019;43:e62. DOI: 10.26633/RPSP.2019.62
- Piña JA, García MG. Actividad física en adolescentes mexicanos en el periodo 2006-2021: análisis breve y algunas observaciones. *Rev Digit Act Fis Deport* 2023;9(2):e2352. DOI: 10.31910/rdafid.v9.n2.2023.2352
- Ribes E. El estudio científico de la conducta individual: Una introducción a la teoría de la psicología. Ciudad de México, México: El Manual Moderno; 2018.

*Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflicto de interés.*

*Inteligencia artificial: los autores declaran no haber usado inteligencia artificial (IA) ni ninguna herramienta que use IA para la redacción del artículo.*