

Nutrición Hospitalaria



In memoriam: Mercè Planas

In memoriam: Mercè Planas

10.20960/nh.05926

05/28/2025

5926**In memoriam: Mercè Planas Vilà**

Con profunda tristeza, pero también con un inmenso sentimiento de gratitud, desde la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Vall d'Hebron queremos rendir mi más sentido homenaje a la Dra. Mercè Planas Vilà, que el 1 de marzo nos dejó después de una larga enfermedad.

Mercè fue mucho más que una gran profesional: fue una pionera, una mentora y una guía generosa para quienes tuvimos el privilegio de aprender a su lado. Conocí a la Dra. Planas cuando era aún una residente con muchas preguntas y más dudas que certezas. Desde el primer día, me impresionó su capacidad de escuchar, su mirada directa y amable, y esa forma tan suya de combinar exigencia y ternura.

Su camino profesional comenzó en la Unidad de Cuidados Intensivos y fue una de las primeras mujeres intensivistas en Cataluña. Fue allí donde entendió que la nutrición era un pilar esencial en el cuidado del paciente crítico y trabajó para desarrollar la nutrición artificial en la UCI. Gracias a su tesón, consiguió el primer calorímetro indirecto para la UCI del Vall d'Hebron, y realizó algunos trabajos de investigación exquisitos, entre ellos su tesis doctoral con un modelo experimental de sepsis en el que demostraba que la nutrición parenteral adecuada era capaz de modular la respuesta a la agresión.

Mercè no se limitó a practicar; quiso transformar, y su inquietud intelectual y su sentido de responsabilidad social la empujaron más allá. Comprendió que fuera de la UCI también existían pacientes que sufrían las consecuencias del infradiagnóstico y el infratratamiento nutricional. En 1993, tomó una decisión valiente: salió de su zona de confort y con el compromiso de la Dirección creó la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital, un servicio transversal, multidisciplinario, innovador para su tiempo, centrado en el paciente

y no en los organigramas. Fue un acto de liderazgo y de generosidad, siempre de la mano de Cleofé Pérez Portabella, cuya amistad y compromiso han perdurado hasta la marcha de Mercè.

Algunos de los hitos que Mercè consiguió implementar en los primeros años de la Unidad tuvieron nombre propio: Encarna, paciente que llevaba ingresada dos años en el hospital porque era dependiente de nutrición parenteral: Mercè y Cleofé movieron cielo y tierra y crearon el primer programa de nutrición parenteral domiciliaria. O Pedro, paciente que se alimentaba por sonda nasogástrica por una neoplasia de cabeza y cuello, y que quería llevar a su hija al altar sin la sonda: nuevamente, Mercè y Cleofé se involucraron para hacer la primera gastrostomía de alimentación del Hospital.

Quienes tuvimos la fortuna de trabajar con ella en esa Unidad sabemos que su mayor legado no fue únicamente clínico o académico, su mayor legado fue humano. Mercè lideraba desde la confianza. Nos hacía sentir capaces, nos invitaba a pensar y a cuestionar. Creó equipos con un profundo sentido de comunidad y pertenencia. Quienes trabajamos a su lado recordamos a Mercè por su generosidad incondicional. Siempre dispuesta a compartir su conocimiento, dedicaba tiempo a formar y guiar a jóvenes profesionales, inculcando en nosotros no solo habilidades técnicas, sino también una profunda ética del cuidado.

Mercè también fue una defensora incansable de la equidad de género en la medicina, y una mujer profundamente feminista, sin estridencias, pero con convicciones firmes. En una época en la que las mujeres enfrentaban barreras significativas en el ámbito académico y clínico, ella se erigió como un ejemplo de fortaleza y determinación. En su despacho, dos fotografías ocupaban su pequeño tablón de corcho: una foto en blanco y negro del amor de su vida, Roro, y una foto de una mujer sometida en un país sin libertades, que le recordaba que quedaba mucho aún por lo que luchar.

La amistad con Mercè iba más allá del hospital. Era cercana, leal, generosa hasta el desvelo. Tenía la rara capacidad de estar presente, realmente presente, tanto en lo profesional como en lo personal. Celebraba nuestros logros con entusiasmo y nos acompañaba en los fracasos sin juicios.

Mercè, gracias por enseñarnos que se puede ser rigurosa y cálida, valiente y serena, líder y compañera. Gracias por tu vida, por tu ejemplo y por tu amistad. Seguiremos caminando por la senda que tú abriste, con el mismo compromiso con el que tú la trazaste. Te has ido con el amor de tu vida, Roro, y con la admiración, el respeto y el cariño eterno de tu equipo. Tu memoria seguirá iluminando nuestro camino.

Dra. Rosa Burgos Peláez

Jefa de la Unidad de Soporte Nutricional. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Desde que supimos de la pérdida de la Dra. Mercè Planas Vilà, igual que a la Dra. Burgos y todo su equipo, a la familia SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo), nos invadieron los mismos sentimientos de tristeza y a la vez, de inmensa gratitud. Nunca nos cansaremos de resaltar su destacado papel en la creación de un cuerpo de doctrina en Nutrición Clínica y su entrega altruista, su compromiso con todas las iniciativas y proyectos, siendo decisivo su liderazgo para el crecimiento y fortalecimiento de nuestra sociedad.

Mercè fue médico, especialista en Medicina Interna y Medicina Intensiva con un extenso currículum en el que destacan su autoría en más de 100 artículos, capítulos de libros como autora o coautora plasmando su capacidad investigadora y su participación en la docencia como profesora colaboradora de la Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat de Vic, Barcelona. Responsable de

Fisiopatología y Nutrición Parenteral y Enteral en la Diplomatura de Nutrición y Dietética. Así mismo, es importante destacar su paso por Veterans Administration Hospital, San Diego, EE. UU. y por el Mount Sinaí Hospital, New York, EE. UU. con el Dr. Askanazi, que le permitió crear redes de trabajo e información, abriendo nuevas perspectivas a nuestros jóvenes investigadores en Europa y Estados Unidos. Fue la Jefa de la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Universitari del Vall´Hebron (Barcelona) desde 1993 hasta 2009 momento de su jubilación.

Querremos destacar su papel relevante en SENPE históricamente desde sus inicios. Desde 2002 a 2013, ostentó cargo de relevancia en su Junta Directiva como coordinadora del Comité Científico Educativo (CCE) y vicepresidenta de la SENPE. Coordinadora e impulsora del registro NADYA. Impulsó el desarrollo del *Tratado de Nutrición Clínica* y del Máster de Nutrición Clínica vinculado a la Universidad de Granada, de la mano del Prof. Ángel Gil. Estaba convencida que el valor del *Tratado de Nutrición Clínica* era ser una herramienta potente para difundir el conocimiento en español de la Nutrición Clínica que trascendía a nuestro territorio. Además, potenció el desarrollo de nuestro órgano de expresión *Nutrición Hospitalaria*. Poder trabajar estrechamente con ella fue un verdadero lujo de aprendizaje para nosotros. Con su impulso el CCE se convirtió en un motor de progreso para SENPE que no ha dejado de moverse.

Trabajó mucho por poner en valor nuestra sociedad en Europa y en EE. UU. En la European Society for Clinical Nutritional and Metabolism (ESPEN) participó activamente como miembro del *Council* desde 2004 a 2012 y también como miembro del *Executive Committee* de ESPEN en 2011 y 2012. Además, presidió el Comité Organizador del Congreso Anual de ESPEN celebrado en Barcelona del 8 al 11 de septiembre de 2012. Así mismo, fue la Coordinadora del Comité Científico de la sección Íbero-Americana de la American Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) de 2004 a 2009. Su papel conciliador en estas sociedades fue relevante y muchos de los

actuales miembros de FELANPE (Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional) la recuerdan con mucho respeto y afecto, a pesar del tiempo transcurrido.

Recibió varios premios en su trayectoria profesional, pero había uno que me consta le hacía especial ilusión “La Cuarta Lección Jesús Culebras “. En 2013, dictó su lección sobre Ética y Nutrición Artificial, uno de los temas de mayor interés para ella.

Fue líder en la investigación en distintas áreas de interés de la Nutrición Clínica como la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE); nutrición artificial; emulsiones lipídicas en nutrición parenteral; nutrición artificial domiciliaria; nutrición en geriatría, en cáncer y en neurología.

Me gustaría destacar su entrega, trabajo riguroso y compromiso con la ciencia de la Nutrición Clínica y con lo que una sociedad científica como SENPE representa para sus miembros.

Esposa, madre y abuela supo conciliar, no sin dificultades, su gran labor profesional con el cuidado de su familia. Fue un regalo de la vida disfrutar de su amistad. Puedo decir, en primera persona, que su generosidad, su confianza y su ejemplo me ayudaron a crecer y trabajar más y mejor en la Nutrición Clínica desde SENPE. Su calidad, practicidad y eficiencia, mostrada en cada una de sus enseñanzas, nos servían tanto para mejorar el diseño de un proyecto de investigación como en su momento fue el PREDYCES, como para hacer una maleta pequeña de cabina, con la que recorrer miles de kilómetros durante 1 semana. Y siempre generando una sonrisa cómplice.

No nos cansaremos de recordar que fue una mujer pionera en la asistencia, docencia, investigación y gestión de la Nutrición Clínica. Las personas que pudimos compartir con ella en SENPE momentos de trabajo y ocio tuvimos un gran privilegio. Nos pudimos contagiar de su actitud de lucha y emprendimiento de la que ha hecho gala toda su vida. El ejemplo, su mayor legado, permanecerá en el tiempo, y su

visión crítica y divertida de la vida, sin perder el rigor en cada análisis de los sucesos, permanece en nuestro recuerdo.

Queremos agradecer a su familia, en especial a sus hijos y nietos, que nos hayan permitido compartir tiempo con ella. Toda la familia SENPE le queremos acompañar en estos duros momentos y les aseguramos que su legado permanecerá vivo entre nosotros.

GRACIAS Mercè.

Dra. Julia Álvarez Hernández

Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo

Mercè Planas Vila fue una gran colaboradora de Nutrición Hospitalaria, como autora y como revisora hasta su jubilación. Miembro del Comité de Redacción de la revista. Descanse en Paz.